



16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Baar, Michael

Temps total: 1:15:32

Dossard: 320

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 125 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 25(de 55)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:20	22:40	32	2:49	150	4:21	0.50	11:20	22:40	56	2:49	269	4:21
Wechsel S -> R	-	2:29	-	27	0:52	101	1:13	0.50	13:49	27:37	56	3:13	136	5:34
Schwimmen Total	0.50	13:49	27:37	56	3:13	136	5:34	0.50	13:49	27:37	56	3:13	136	5:34
Kontrolle Rad	6.00	11:00	1:49	16	1:01	57	1:46	6.50	24:49	3:49	56	3:44	268	6:06
Kontrolle Rad	8.00	13:32	1:41	16	1:05	59	1:45	14.50	38:21	2:38	56	4:48	267	6:46
Rad Ziel	6.00	9:52	1:38	13	0:37	49	1:19	20.50	48:13	2:21	56	5:23	268	7:34
Rad Net	20.00	34:24	1:43	1	25:09	1	25:51	20.50	48:13	2:21	56	5:23	268	7:34
Wechsel R -> L	-	1:19	-	44	0:47	185	0:47	20.50	49:32	2:24	56	6:01	268	8:13
Rad Total	20.00	35:43	1:47	15	3:12	64	5:18	20.50	49:32	2:24	56	6:01	268	8:13
Kontrolle Lauf	2.40	12:28	5:11	37	3:10	162	4:38	22.90	1:02:00	2:42	56	8:39	265	12:51
Lauf Ziel	2.60	13:32	5:12	43	3:46	179	5:18	25.50	1:15:32	2:57	25	12:20	113	18:09
Lauf Total	5.00	26:00	5:12	41	6:54	172	9:56	25.50	1:15:32	2:57	25	12:20	113	18:09