



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Kohl, Manuel

Temps total: 1:17:35

Dossard: 291

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 162 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 15(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:32	23:03	15	3:30	163	4:33	0.50	11:32	23:03	19	3:30	269	4:33
Wechsel S -> R	-	3:35	-	18	2:00	226	2:19	0.50	15:07	30:14	19	5:23	268	6:52
Schwimmen Total	0.50	15:07	30:14	19	5:23	268	6:52	0.50	15:07	30:14	19	5:23	268	6:52
Kontrolle Rad	6.00	11:55	1:59	15	2:38	157	2:41	6.50	27:02	4:09	19	7:28	268	8:19
Kontrolle Rad	8.00	14:42	1:50	16	2:55	159	2:55	14.50	41:44	2:52	19	9:58	267	10:09
Rad Ziel	6.00	10:30	1:45	14	1:57	129	1:57	20.50	52:14	2:32	19	11:26	268	11:35
Rad Net	20.00	37:07	1:51	1	28:34	1	28:34	20.50	52:14	2:32	19	11:26	268	11:35
Wechsel R -> L	-	1:20	-	17	0:42	190	0:48	20.50	53:34	2:36	19	12:06	268	12:15
Rad Total	20.00	38:27	1:55	16	8:02	151	8:02	20.50	53:34	2:36	19	12:06	268	12:15
Kontrolle Lauf	2.40	11:55	4:57	13	3:16	130	4:05	22.90	1:05:29	2:51	19	14:19	265	16:20
Lauf Ziel	2.60	12:06	4:39	12	3:14	101	3:52	25.50	1:17:35	3:02	15	16:09	142	20:12
Lauf Total	5.00	24:01	4:48	13	6:27	118	7:57	25.50	1:17:35	3:02	15	16:09	142	20:12