



16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Wassermann, Rüdiger

Temps total: 1:18:40

Dossard: 296

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 181 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 29(de 48)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:37	23:14	28	3:07	168	4:38	0.50	11:37	23:14	49	3:07	269	4:38
Wechsel S -> R	-	3:21	-	41	1:40	209	2:05	0.50	14:58	29:56	49	4:26	179	6:43
Schwimmen Total	0.50	14:58	29:56	49	4:26	179	6:43	0.50	14:58	29:56	49	4:26	179	6:43
Kontrolle Rad	6.00	11:47	1:57	25	1:09	144	2:33	6.50	26:45	4:06	49	5:29	268	8:02
Kontrolle Rad	8.00	14:20	1:47	23	1:11	139	2:33	14.50	41:05	2:50	49	6:30	267	9:30
Rad Ziel	6.00	10:35	1:45	24	1:01	138	2:02	20.50	51:40	2:31	49	7:04	268	11:01
Rad Net	20.00	36:42	1:50	1	27:08	1	28:09	20.50	51:40	2:31	49	7:04	268	11:01
Wechsel R -> L	-	1:23	-	34	0:49	196	0:51	20.50	53:03	2:35	29	7:41	268	11:44
Rad Total	20.00	38:05	1:54	23	3:43	142	7:40	20.50	53:03	2:35	29	7:41	268	11:44
Kontrolle Lauf	2.40	12:35	5:14	31	3:41	170	4:45	22.90	1:05:38	2:51	48	9:20	265	16:29
Lauf Ziel	2.60	13:02	5:00	27	3:47	152	4:48	25.50	1:18:40	3:05	29	10:57	156	21:17
Lauf Total	5.00	25:37	5:07	28	7:28	161	9:33	25.50	1:18:40	3:05	29	10:57	156	21:17