



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Gutschalk, Andre

Temps total: 1:19:04

Dossard: 304

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 193 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 166 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 25)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:39	25:18	21	4:46	207	5:40	0.50	12:39	25:18	26	4:46	269	5:40
Wechsel S -> R	-	2:53	-	13	1:27	154	1:37	0.50	15:32	31:03	26	5:54	268	7:17
Schwimmen Total	0.50	15:32	31:03	26	5:54	268	7:17	0.50	15:32	31:03	26	5:54	268	7:17
Kontrolle Rad	6.00	11:47	1:57	12	1:23	144	2:33	6.50	27:19	4:12	26	7:17	268	8:36
Kontrolle Rad	8.00	14:45	1:50	14	1:50	164	2:58	14.50	42:04	2:54	26	9:07	267	10:29
Rad Ziel	6.00	10:52	1:48	16	1:22	167	2:19	20.50	52:56	2:34	26	10:29	268	12:17
Rad Net	20.00	37:24	1:52	1	27:54	1	28:51	20.50	52:56	2:34	26	10:29	268	12:17
Wechsel R -> L	-	0:50	-	4	0:13	61	0:18	20.50	53:46	2:37	26	10:09	268	12:27
Rad Total	20.00	38:14	1:54	12	4:15	147	7:49	20.50	53:46	2:37	26	10:09	268	12:27
Kontrolle Lauf	2.40	12:05	5:02	12	3:14	137	4:15	22.90	1:05:51	2:52	25	12:47	265	16:42
Lauf Ziel	2.60	13:13	5:04	14	3:45	162	4:59	25.50	1:19:04	3:06	15	15:57	166	21:41
Lauf Total	5.00	25:18	5:03	15	6:59	153	9:14	25.50	1:19:04	3:06	15	15:57	166	21:41