



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Schreiner, Ralph

Temps total: 1:23:39

Association: Speedy

Dossard: 276

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 244 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 202 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 34)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:59	21:57	21	2:52	134	4:00	0.50	10:59	21:57	34	2:52	269	4:00
Wechsel S -> R	-	2:27	-	11	0:51	96	1:11	0.50	13:26	26:52	34	3:33	268	5:11
Schwimmen Total	0.50	13:26	26:52	34	3:33	268	5:11	0.50	13:26	26:52	34	3:33	268	5:11
Kontrolle Rad	6.00	12:38	2:06	23	2:26	206	3:24	6.50	26:04	4:00	34	5:53	268	7:21
Kontrolle Rad	8.00	15:28	1:56	23	3:09	199	3:41	14.50	41:32	2:51	34	8:44	267	9:57
Rad Ziel	6.00	11:40	1:56	27	2:39	218	3:07	20.50	53:12	2:35	34	11:23	268	12:33
Rad Net	20.00	39:46	1:59	1	30:45	1	31:13	20.50	53:12	2:35	34	11:23	268	12:33
Wechsel R -> L	-	1:49	-	28	1:11	249	1:17	20.50	55:01	2:41	34	12:30	268	13:42
Rad Total	20.00	41:35	2:04	25	9:21	218	11:10	20.50	55:01	2:41	34	12:30	268	13:42
Kontrolle Lauf	2.40	14:17	5:57	26	5:29	225	6:27	22.90	1:09:18	3:01	34	17:59	265	20:09
Lauf Ziel	2.60	14:21	5:31	24	5:18	208	6:07	25.50	1:23:39	3:16	22	23:17	202	26:16
Lauf Total	5.00	28:38	5:43	25	10:47	217	12:34	25.50	1:23:39	3:16	22	23:17	202	26:16