



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Kühnle, Dirk

Temps total: 1:24:19

Dossard: 323

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 249 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 49(de 55)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	14:45	29:30	54	6:14	249	7:46	0.50	14:45	29:30	56	6:14	269	7:46
Wechsel S -> R	-	3:11	-	44	1:34	196	1:55	0.50	17:56	35:52	56	7:20	268	9:41
Schwimmen Total	0.50	17:56	35:52	56	7:20	268	9:41	0.50	17:56	35:52	56	7:20	268	9:41
Kontrolle Rad	6.00	12:19	2:03	44	2:20	192	3:05	6.50	30:15	4:39	56	9:10	268	11:32
Kontrolle Rad	8.00	15:07	1:53	41	2:40	183	3:20	14.50	45:22	3:07	56	11:49	267	13:47
Rad Ziel	6.00	10:49	1:48	38	1:34	161	2:16	20.50	56:11	2:44	56	13:21	268	15:32
Rad Net	20.00	38:15	1:54	1	29:00	1	29:42	20.50	56:11	2:44	56	13:21	268	15:32
Wechsel R -> L	-	1:15	-	40	0:43	172	0:43	20.50	57:26	2:48	56	13:55	268	16:07
Rad Total	20.00	39:30	1:58	43	6:59	178	9:05	20.50	57:26	2:48	56	13:55	268	16:07
Kontrolle Lauf	2.40	13:01	5:25	46	3:43	189	5:11	22.90	1:10:27	3:04	56	17:06	265	21:18
Lauf Ziel	2.60	13:52	5:19	46	4:06	189	5:38	25.50	1:24:19	3:18	49	21:07	208	26:56
Lauf Total	5.00	26:53	5:22	46	7:47	192	10:49	25.50	1:24:19	3:18	49	21:07	208	26:56