



16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Nold, Frank

Temps total: 1:24:29

Dossard: 314

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 255 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 212 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 38(de 48)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	14:04	28:07	42	5:34	241	7:05	0.50	14:04	28:07	49	5:34	269	7:05
Wechsel S -> R	-	3:19	-	40	1:38	206	2:03	0.50	17:23	34:45	49	6:51	268	9:08
Schwimmen Total	0.50	17:23	34:45	49	6:51	268	9:08	0.50	17:23	34:45	49	6:51	268	9:08
Kontrolle Rad	6.00	12:00	2:00	31	1:22	165	2:46	6.50	29:23	4:31	49	8:07	268	10:40
Kontrolle Rad	8.00	14:14	1:46	20	1:05	128	2:27	14.50	43:37	3:00	49	9:02	267	12:02
Rad Ziel	6.00	10:26	1:44	20	0:52	121	1:53	20.50	54:03	2:38	49	9:27	268	13:24
Rad Net	20.00	36:40	1:49	1	27:06	1	28:07	20.50	54:03	2:38	49	9:27	268	13:24
Wechsel R -> L	-	1:48	-	45	1:14	248	1:16	20.50	55:51	2:43	36	10:29	268	14:32
Rad Total	20.00	38:28	1:55	28	4:06	153	8:03	20.50	55:51	2:43	36	10:29	268	14:32
Kontrolle Lauf	2.40	13:51	5:46	38	4:57	211	6:01	22.90	1:09:42	3:02	48	13:24	265	20:33
Lauf Ziel	2.60	14:47	5:41	39	5:32	220	6:33	25.50	1:24:29	3:18	38	16:46	212	27:06
Lauf Total	5.00	28:38	5:43	39	10:29	218	12:34	25.50	1:24:29	3:18	38	16:46	212	27:06