



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Stapler, Wolfgang

Temps total: 1:44:57

Dossard: 255

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 342 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 263 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

Senioren 7 (TM 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	16:59	33:58	5	4:09	266	10:00	0.50	16:59	33:58	6	4:09	266	10:00
Wechsel S -> R	-	4:33	-	4	1:54	253	3:17	0.50	21:32	43:04	6	5:35	265	13:17
Schwimmen Total	0.50	21:32	43:04	6	5:35	265	13:17	0.50	21:32	43:04	6	5:35	265	13:17
Kontrolle Rad	6.00	13:54	2:19	5	2:46	250	4:40	6.50	35:26	5:27	6	8:06	264	16:43
Kontrolle Rad	8.00	17:09	2:08	4	3:05	248	5:22	14.50	52:35	3:37	6	11:06	267	21:00
Rad Ziel	6.00	12:20	2:03	4	1:56	244	3:47	20.50	1:04:55	3:10	6	13:00	262	24:16
Rad Net	20.00	43:23	2:10	1	32:59	1	34:50	20.50	1:04:55	3:10	6	13:00	262	24:16
Wechsel R -> L	-	1:50	-	4	1:00	251	1:18	20.50	1:06:45	3:15	6	14:00	261	25:26
Rad Total	20.00	45:13	2:15	5	8:25	253	14:48	20.50	1:06:45	3:15	6	14:00	261	25:26
Kontrolle Lauf	2.40	19:07	7:57	5	6:49	263	11:17	22.90	1:25:52	3:44	6	20:03	263	36:43
Lauf Ziel	2.60	19:05	7:20	5	6:29	262	10:51	25.50	1:44:57	4:06	5	26:32	263	47:34
Lauf Total	5.00	38:12	7:38	5	13:18	263	22:08	25.50	1:44:57	4:06	5	26:32	263	47:34