



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Baudach, Dennis

Temps total: 1:06:51

Dossard: 345

Circuit: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 23 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 5(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:16	20:32	7	2:14	89	3:17	0.50	10:16	20:32	19	2:14	269	3:17
Wechsel S -> R	-	2:11	-	6	0:36	55	0:55	0.50	12:27	24:53	19	2:43	268	4:12
Schwimmen Total	0.50	12:27	24:53	19	2:43	268	4:12	0.50	12:27	24:53	19	2:43	268	4:12
Kontrolle Rad	6.00	10:40	1:46	6	1:23	29	1:26	6.50	23:07	3:33	19	3:33	268	4:24
Kontrolle Rad	8.00	13:23	1:40	7	1:36	43	1:36	14.50	36:30	2:31	19	4:44	49	4:55
Rad Ziel	6.00	10:00	1:40	9	1:27	59	1:27	20.50	46:30	2:16	19	5:42	268	5:51
Rad Net	20.00	34:03	1:42	1	25:30	1	25:30	20.50	46:30	2:16	19	5:42	268	5:51
Wechsel R -> L	-	1:15	-	16	0:37	172	0:43	20.50	47:45	2:19	19	6:17	268	6:26
Rad Total	20.00	35:18	1:45	7	4:53	49	4:53	20.50	47:45	2:19	19	6:17	268	6:26
Kontrolle Lauf	2.40	9:10	3:49	3	0:31	10	1:20	22.90	56:55	2:29	19	5:45	265	7:46
Lauf Ziel	2.60	9:56	3:49	3	1:04	15	1:42	25.50	1:06:51	2:37	5	5:25	23	9:28
Lauf Total	5.00	19:06	3:49	3	1:32	14	3:02	25.50	1:06:51	2:37	5	5:25	23	9:28