



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Jede, Christian

Temps total: 1:26:34

Dossard: 281

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 271 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 221 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.50	12:30	25:00	14	4:00	203	5:31	0.50	12:30	25:00	16	4:00	203	5:31
Wechsel S -> R	-	4:07	-	14	2:22	244	2:51	0.50	16:37	33:14	16	6:07	268	8:22
Schwimmen Total	0.50	16:37	33:14	16	6:07	268	8:22	0.50	16:37	33:14	16	6:07	268	8:22
Kontrolle Rad	6.00	13:40	2:16	13	4:10	239	4:26	6.50	30:17	4:39	16	10:17	268	11:34
Kontrolle Rad	8.00	16:46	2:05	13	4:19	237	4:59	14.50	47:03	3:14	16	13:20	267	15:28
Rad Ziel	6.00	11:54	1:59	12	2:56	228	3:21	20.50	58:57	2:52	16	16:16	268	18:18
Rad Net	20.00	42:20	2:07	1	33:22	1	33:47	20.50	58:57	2:52	16	16:16	268	18:18
Wechsel R -> L	-	1:42	-	15	1:00	242	1:10	20.50	1:00:39	2:57	16	17:12	268	19:20
Rad Total	20.00	44:02	2:12	13	11:54	239	13:37	20.50	1:00:39	2:57	16	17:12	268	19:20
Kontrolle Lauf	2.40	12:42	5:17	10	3:42	175	4:52	22.90	1:13:21	3:12	16	20:51	265	24:12
Lauf Ziel	2.60	13:13	5:04	10	4:53	162	4:59	25.50	1:26:34	3:23	13	24:44	221	29:11
Lauf Total	5.00	25:55	5:11	10	8:35	166	9:51	25.50	1:26:34	3:23	13	24:44	221	29:11