



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Sawinski, Roland

Temps total: 1:07:28

Association: LSV Ladenburg

Dossard: 357

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 26 (de 353)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 26 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.50	9:46	19:32	3	0:31	62	2:47	0.50	9:46	19:32	14	0:31	269	2:47
Wechsel S -> R	-	1:54	-	2	0:17	26	0:38	0.50	11:40	23:19	14	0:45	268	3:25
Schwimmen Total	0.50	11:40	23:19	14	0:45	268	3:25	0.50	11:40	23:19	14	0:45	268	3:25
Kontrolle Rad	6.00	10:55	1:49	1	-	46	1:41	6.50	22:35	3:28	14	0:21	268	3:52
Kontrolle Rad	8.00	13:18	1:39	1	-	35	1:31	14.50	35:53	2:28	14	0:05	37	4:18
Rad Ziel	6.00	9:32	1:35	1	-	23	0:59	20.50	45:25	2:12	1	-	268	4:46
Rad Net	20.00	33:45	1:41	1	24:13	1	25:12	20.50	45:25	2:12	1	-	268	4:46
Wechsel R -> L	-	0:47	-	1	-	44	0:15	20.50	46:12	2:15	1	-	268	4:53
Rad Total	20.00	34:32	1:43	1	-	28	4:07	20.50	46:12	2:15	1	-	268	4:53
Kontrolle Lauf	2.40	10:42	4:27	1	-	54	2:52	22.90	56:54	2:29	1	-	265	7:45
Lauf Ziel	2.60	10:34	4:03	1	-	29	2:20	25.50	1:07:28	2:38	1	-	26	10:05
Lauf Total	5.00	21:16	4:15	1	-	40	5:12	25.50	1:07:28	2:38	1	-	26	10:05