



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Koob, Maximilian

Temps total: 1:29:33

Dossard: 280

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 293 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 231 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 15)

männliche AK 2 (TM 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:27	24:53	13	3:57	198	5:28	0.50	12:27	24:53	16	3:57	269	5:28
Wechsel S -> R	-	3:38	-	13	1:53	229	2:22	0.50	16:05	32:09	16	5:35	268	7:50
Schwimmen Total	0.50	16:05	32:09	16	5:35	268	7:50	0.50	16:05	32:09	16	5:35	268	7:50
Kontrolle Rad	6.00	14:21	2:23	15	4:51	257	5:07	6.50	30:26	4:40	16	10:26	268	11:43
Kontrolle Rad	8.00	17:27	2:10	15	5:00	255	5:40	14.50	47:53	3:18	16	14:10	267	16:18
Rad Ziel	6.00	13:05	2:10	15	4:07	258	4:32	20.50	1:00:58	2:58	16	18:17	268	20:19
Rad Net	20.00	44:53	2:14	1	35:55	1	36:20	20.50	1:00:58	2:58	16	18:17	268	20:19
Wechsel R -> L	-	1:23	-	14	0:41	196	0:51	20.50	1:02:21	3:02	16	18:54	268	21:02
Rad Total	20.00	46:16	2:18	15	14:08	258	15:51	20.50	1:02:21	3:02	16	18:54	268	21:02
Kontrolle Lauf	2.40	13:06	5:27	12	4:06	191	5:16	22.90	1:15:27	3:17	16	22:57	265	26:18
Lauf Ziel	2.60	14:06	5:25	12	5:46	197	5:52	25.50	1:29:33	3:30	15	27:43	231	32:10
Lauf Total	5.00	27:12	5:26	12	9:52	197	11:08	25.50	1:29:33	3:30	15	27:43	231	32:10