



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Tiemann, Ulrike

Temps total: 1:14:23

Association: SSG Bensheim

Dossard: 337

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 107 (de 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 7 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:36

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 17)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:46	21:32	5	1:34	22	1:34	0.50	10:46	21:32	18	1:34	85	1:34
Wechsel S -> R	-	2:09	-	3	0:08	11	0:30	0.50	12:55	25:49	18	1:37	85	1:47
Schwimmen Total	0.50	12:55	25:49	18	1:37	85	1:47	0.50	12:55	25:49	18	1:37	85	1:47
Kontrolle Rad	6.00	11:18	1:53	1	-	4	0:29	6.50	24:13	3:43	18	0:32	85	2:16
Kontrolle Rad	8.00	13:52	1:44	1	-	3	0:20	14.50	38:05	2:37	1	-	84	2:35
Rad Ziel	6.00	10:20	1:43	2	0:03	4	0:15	20.50	48:25	2:21	1	-	85	2:47
Rad Net	20.00	35:30	1:46	1	25:13	1	25:25	20.50	48:25	2:21	1	-	85	2:47
Wechsel R -> L	-	0:56	-	3	0:03	26	0:21	20.50	49:21	2:24	1	-	85	2:54
Rad Total	20.00	36:26	1:49	1	-	3	1:07	20.50	49:21	2:24	1	-	85	2:54
Kontrolle Lauf	2.40	12:19	5:07	5	1:40	22	2:24	22.90	1:01:40	2:41	18	0:20	85	4:23
Lauf Ziel	2.60	12:43	4:53	4	1:19	19	2:08	25.50	1:14:23	2:55	2	1:39	7	5:47
Lauf Total	5.00	25:02	5:00	4	2:59	19	4:20	25.50	1:14:23	2:55	2	1:39	7	5:47