



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Kripp, Reiner

Temps total: 1:18:57

Association: Pain and Gain

Dossard: 24

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 189 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 164 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 32(de 48)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:56	19:52	14	1:26	71	2:57	0.50	9:56	19:52	14	1:26	72	2:57
Wechsel S -> R	-	2:40	-	22	0:59	127	1:24	0.50	12:36	25:11	49	2:04	268	4:21
Schwimmen Total	0.50	12:36	25:11	49	2:04	268	4:21	0.50	12:36	25:11	49	2:04	268	4:21
Kontrolle Rad	6.00	11:06	1:50	12	0:28	64	1:52	6.50	23:42	3:38	49	2:26	268	4:59
Kontrolle Rad	8.00	13:41	1:42	14	0:32	73	1:54	14.50	37:23	2:34	49	2:48	267	5:48
Rad Ziel	6.00	9:49	1:38	4	0:15	41	1:16	20.50	47:12	2:18	49	2:36	268	6:33
Rad Net	20.00	34:36	1:43	1	25:02	1	26:03	20.50	47:12	2:18	49	2:36	268	6:33
Wechsel R -> L	-	1:13	-	26	0:39	161	0:41	20.50	48:25	2:21	49	3:03	268	7:06
Rad Total	20.00	35:49	1:47	13	1:27	67	5:24	20.50	48:25	2:21	49	3:03	268	7:06
Kontrolle Lauf	2.40	14:47	6:09	41	5:53	233	6:57	22.90	1:03:12	2:45	48	6:54	265	14:03
Lauf Ziel	2.60	15:45	6:03	41	6:30	232	7:31	25.50	1:18:57	3:05	32	11:14	164	21:34
Lauf Total	5.00	30:32	6:06	41	12:23	234	14:28	25.50	1:18:57	3:05	32	11:14	164	21:34