



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Scholz, Wolfgang

Temps total: 1:39:50

Dossard: 290

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 339 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 261 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	14:50	29:40	10	5:35	251	7:51	0.50	14:50	29:40	14	5:35	269	7:51
Wechsel S -> R	-	4:57	-	13	3:20	260	3:41	0.50	19:47	39:34	14	8:52	268	11:32
Schwimmen Total	0.50	19:47	39:34	14	8:52	268	11:32	0.50	19:47	39:34	14	8:52	268	11:32
Kontrolle Rad	6.00	15:03	2:30	12	4:08	265	5:49	6.50	34:50	5:21	14	12:36	268	16:07
Kontrolle Rad	8.00	18:43	2:20	12	5:25	262	6:56	14.50	53:33	3:41	14	17:45	267	21:58
Rad Ziel	6.00	13:44	2:17	13	4:12	263	5:11	20.50	1:07:17	3:16	14	21:52	268	26:38
Rad Net	20.00	47:30	2:22	1	37:58	1	38:57	20.50	1:07:17	3:16	14	21:52	268	26:38
Wechsel R -> L	-	1:13	-	5	0:26	161	0:41	20.50	1:08:30	3:20	14	22:18	268	27:11
Rad Total	20.00	48:43	2:26	12	14:11	264	18:18	20.50	1:08:30	3:20	14	22:18	268	27:11
Kontrolle Lauf	2.40	15:05	6:17	11	4:23	241	7:15	22.90	1:23:35	3:38	14	26:41	265	34:26
Lauf Ziel	2.60	16:15	6:15	11	5:41	240	8:01	25.50	1:39:50	3:54	12	32:22	261	42:27
Lauf Total	5.00	31:20	6:15	11	10:04	241	15:16	25.50	1:39:50	3:54	12	32:22	261	42:27