



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Jelin, David

Temps total: 1:20:08

Dossard: 364

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 208 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 177 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:55	17:49	4	1:56	26	1:56	0.50	8:55	17:49	11	1:56	269	1:56
Wechsel S -> R	-	2:31	-	6	1:15	106	1:15	0.50	11:26	22:52	11	3:11	268	3:11
Schwimmen Total	0.50	11:26	22:52	11	3:11	268	3:11	0.50	11:26	22:52	11	3:11	268	3:11
Kontrolle Rad	6.00	12:18	2:03	7	2:23	190	3:04	6.50	23:44	3:39	11	5:01	268	5:01
Kontrolle Rad	8.00	14:55	1:51	7	2:42	177	3:08	14.50	38:39	2:39	11	7:00	107	7:04
Rad Ziel	6.00	11:16	1:52	6	2:16	195	2:43	20.50	49:55	2:26	11	9:16	268	9:16
Rad Net	20.00	38:29	1:55	1	29:29	1	29:56	20.50	49:55	2:26	11	9:16	268	9:16
Wechsel R -> L	-	1:05	-	6	0:33	125	0:33	20.50	51:00	2:29	11	9:41	268	9:41
Rad Total	20.00	39:34	1:58	6	7:46	181	9:09	20.50	51:00	2:29	11	9:41	268	9:41
Kontrolle Lauf	2.40	14:22	5:59	10	6:32	228	6:32	22.90	1:05:22	2:51	11	16:13	265	16:13
Lauf Ziel	2.60	14:46	5:40	8	6:32	219	6:32	25.50	1:20:08	3:08	7	22:45	177	22:45
Lauf Total	5.00	29:08	5:49	10	13:04	223	13:04	25.50	1:20:08	3:08	7	22:45	177	22:45