



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Wagler, Ralf

Temps total: 1:25:34

Dossard: 361

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 264 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 217 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 51(de 55)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:57	23:53	40	3:26	184	4:58	0.50	11:57	23:53	56	3:26	269	4:58
Wechsel S -> R	-	3:08	-	43	1:31	191	1:52	0.50	15:05	30:10	56	4:29	268	6:50
Schwimmen Total	0.50	15:05	30:10	56	4:29	268	6:50	0.50	15:05	30:10	56	4:29	268	6:50
Kontrolle Rad	6.00	14:37	2:26	54	4:38	262	5:23	6.50	29:42	4:34	56	8:37	268	10:59
Kontrolle Rad	8.00	18:10	2:16	54	5:43	260	6:23	14.50	47:52	3:18	56	14:19	239	16:17
Rad Ziel	6.00	12:51	2:08	53	3:36	255	4:18	20.50	1:00:43	2:57	56	17:53	268	20:04
Rad Net	20.00	45:38	2:16	1	36:23	1	37:05	20.50	1:00:43	2:57	56	17:53	268	20:04
Wechsel R -> L	-	0:43	-	6	0:11	27	0:11	20.50	1:01:26	2:59	56	17:55	268	20:07
Rad Total	20.00	46:21	2:19	53	13:50	259	15:56	20.50	1:01:26	2:59	56	17:55	268	20:07
Kontrolle Lauf	2.40	11:28	4:46	21	2:10	105	3:38	22.90	1:12:54	3:11	56	19:33	265	23:45
Lauf Ziel	2.60	12:40	4:52	31	2:54	136	4:26	25.50	1:25:34	3:21	51	22:22	217	28:11
Lauf Total	5.00	24:08	4:49	25	5:02	121	8:04	25.50	1:25:34	3:21	51	22:22	217	28:11