



# 16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

## Exploitation détaillée

Schäfer, Nori

Temps total: 1:19:18

Dossard: 427

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 195 (de 353)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:36

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 17)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Femme | Retard<br>Femmes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Femme | Retard<br>Femmes |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 9:54           | 19:48           | 2              | 0:42            | 10             | 0:42             | 0.50        | 9:54           | 19:48           | 18             | 0:42            | 85             | 0:42             |
| Wechsel S -> R  | -           | 2:44           | -               | 8              | 0:43            | 34             | 1:05             | 0.50        | 12:38          | 25:15           | 18             | 1:20            | 85             | 1:30             |
| Schwimmen Total | 0.50        | 12:38          | 25:15           | 18             | 1:20            | 85             | 1:30             | 0.50        | 12:38          | 25:15           | 18             | 1:20            | 85             | 1:30             |
| Kontrolle Rad   | 6.00        | 12:11          | 2:01            | 4              | 0:53            | 20             | 1:22             | 6.50        | 24:49          | 3:49            | 18             | 1:08            | 85             | 2:52             |
| Kontrolle Rad   | 8.00        | 15:09          | 1:53            | 5              | 1:17            | 25             | 1:37             | 14.50       | 39:58          | 2:45            | 17             | 1:53            | 84             | 4:28             |
| Rad Ziel        | 6.00        | 10:52          | 1:48            | 4              | 0:35            | 15             | 0:47             | 20.50       | 50:50          | 2:28            | 18             | 2:25            | 85             | 5:12             |
| Rad Net         | 20.00       | 38:12          | 1:54            | 1              | 27:55           | 1              | 28:07            | 20.50       | 50:50          | 2:28            | 18             | 2:25            | 85             | 5:12             |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:32           | -               | 14             | 0:39            | 77             | 0:57             | 20.50       | 52:22          | 2:33            | 18             | 3:01            | 85             | 5:55             |
| Rad Total       | 20.00       | 39:44          | 1:59            | 6              | 3:18            | 28             | 4:25             | 20.50       | 52:22          | 2:33            | 18             | 3:01            | 85             | 5:55             |
| Kontrolle Lauf  | 2.40        | 12:55          | 5:22            | 7              | 2:16            | 36             | 3:00             | 22.90       | 1:05:17        | 2:51            | 18             | 3:57            | 85             | 8:00             |
| Lauf Ziel       | 2.60        | 14:01          | 5:23            | 9              | 2:37            | 40             | 3:26             | 25.50       | 1:19:18        | 3:06            | 6              | 6:34            | 28             | 10:42            |
| Lauf Total      | 5.00        | 26:56          | 5:23            | 9              | 4:53            | 38             | 6:14             | 25.50       | 1:19:18        | 3:06            | 6              | 6:34            | 28             | 10:42            |