



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Fillip, Matthias

Temps total: 1:20:04

Association: Prooptik Schwetzingen

Dossard: 423

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 206 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 176 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 41(de 55)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:40	25:19	45	4:09	209	5:41	0.50	12:40	25:19	56	4:09	269	5:41
Wechsel S -> R	-	3:00	-	38	1:23	168	1:44	0.50	15:40	31:19	56	5:04	268	7:25
Schwimmen Total	0.50	15:40	31:19	56	5:04	268	7:25	0.50	15:40	31:19	56	5:04	268	7:25
Kontrolle Rad	6.00	11:42	1:57	33	1:43	139	2:28	6.50	27:22	4:12	56	6:17	268	8:39
Kontrolle Rad	8.00	15:07	1:53	41	2:40	183	3:20	14.50	42:29	2:55	56	8:56	189	10:54
Rad Ziel	6.00	10:56	1:49	40	1:41	170	2:23	20.50	53:25	2:36	56	10:35	268	12:46
Rad Net	20.00	37:45	1:53	1	28:30	1	29:12	20.50	53:25	2:36	56	10:35	268	12:46
Wechsel R -> L	-	0:41	-	3	0:09	16	0:09	20.50	54:06	2:38	56	10:35	268	12:47
Rad Total	20.00	38:26	1:55	36	5:55	150	8:01	20.50	54:06	2:38	56	10:35	268	12:47
Kontrolle Lauf	2.40	12:39	5:16	40	3:21	174	4:49	22.90	1:06:45	2:54	56	13:24	265	17:36
Lauf Ziel	2.60	13:19	5:07	41	3:33	168	5:05	25.50	1:20:04	3:08	41	16:52	176	22:41
Lauf Total	5.00	25:58	5:11	40	6:52	169	9:54	25.50	1:20:04	3:08	41	16:52	176	22:41