



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Bonnmann, Benedikt

Temps total: 1:24:25

Dossard: 431

Circuit: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 253 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 210 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 18(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:50	23:40	16	3:48	178	4:51	0.50	11:50	23:40	19	3:48	269	4:51
Wechsel S -> R	-	2:50	-	14	1:15	146	1:34	0.50	14:40	29:19	19	4:56	268	6:25
Schwimmen Total	0.50	14:40	29:19	19	4:56	268	6:25	0.50	14:40	29:19	19	4:56	268	6:25
Kontrolle Rad	6.00	12:51	2:08	18	3:34	222	3:37	6.50	27:31	4:14	19	7:57	268	8:48
Kontrolle Rad	8.00	15:45	1:58	18	3:58	216	3:58	14.50	43:16	2:59	19	11:30	267	11:41
Rad Ziel	6.00	11:22	1:53	18	2:49	201	2:49	20.50	54:38	2:39	19	13:50	268	13:59
Rad Net	20.00	39:58	1:59	1	31:25	1	31:25	20.50	54:38	2:39	19	13:50	268	13:59
Wechsel R -> L	-	0:56	-	10	0:18	85	0:24	20.50	55:34	2:42	19	14:06	268	14:15
Rad Total	20.00	40:54	2:02	18	10:29	208	10:29	20.50	55:34	2:42	19	14:06	268	14:15
Kontrolle Lauf	2.40	14:16	5:56	18	5:37	224	6:26	22.90	1:09:50	3:02	19	18:40	265	20:41
Lauf Ziel	2.60	14:35	5:36	17	5:43	215	6:21	25.50	1:24:25	3:18	18	22:59	210	27:02
Lauf Total	5.00	28:51	5:46	18	11:17	221	12:47	25.50	1:24:25	3:18	18	22:59	210	27:02