



# 16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

## Exploitation détaillée

Kratofil, Tobias

Temps total: 1:14:58

Dossard: 330

Circuit: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 118 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 10:00          | 20:00           | 8              | 1:30            | 76              | 3:01             | 0.50        | 10:00          | 20:00           | 8              | 1:30            | 269             | 3:01             |
| Wechsel S -> R  | -           | 3:00           | -               | 9              | 1:15            | 168             | 1:44             | 0.50        | 13:00          | 26:00           | 7              | 2:30            | 268             | 4:45             |
| Schwimmen Total | 0.50        | 13:00          | 26:00           | 7              | 2:30            | 268             | 4:45             | 0.50        | 13:00          | 26:00           | 7              | 2:30            | 268             | 4:45             |
| Kontrolle Rad   | 6.00        | 11:30          | 1:55            | 7              | 2:00            | 115             | 2:16             | 6.50        | 24:30          | 3:46            | 8              | 4:30            | 268             | 5:47             |
| Kontrolle Rad   | 8.00        | 13:50          | 1:43            | 4              | 1:23            | 86              | 2:03             | 14.50       | 38:20          | 2:38            | 16             | 4:37            | 96              | 6:45             |
| Rad Ziel        | 6.00        | 10:30          | 1:45            | 7              | 1:32            | 129             | 1:57             | 20.50       | 48:50          | 2:22            | 16             | 6:09            | 268             | 8:11             |
| Rad Net         | 20.00       | 35:50          | 1:47            | 1              | 26:52           | 1               | 27:17            | 20.50       | 48:50          | 2:22            | 16             | 6:09            | 268             | 8:11             |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:10           | -               | 10             | 0:28            | 152             | 0:38             | 20.50       | 50:00          | 2:26            | 16             | 6:33            | 268             | 8:41             |
| Rad Total       | 20.00       | 37:00          | 1:51            | 6              | 4:52            | 111             | 6:35             | 20.50       | 50:00          | 2:26            | 16             | 6:33            | 268             | 8:41             |
| Kontrolle Lauf  | 2.40        | 12:00          | 5:00            | 9              | 3:00            | 133             | 4:10             | 22.90       | 1:02:00        | 2:42            | 16             | 9:30            | 265             | 12:51            |
| Lauf Ziel       | 2.60        | 12:58          | 4:59            | 9              | 4:38            | 148             | 4:44             | 25.50       | 1:14:58        | 2:56            | 7              | 13:08           | 109             | 17:35            |
| Lauf Total      | 5.00        | 24:58          | 4:59            | 9              | 7:38            | 145             | 8:54             | 25.50       | 1:14:58        | 2:56            | 7              | 13:08           | 109             | 17:35            |