



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Theobald, Oliver

Temps total: 1:20:53

Dossard: 33

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 219 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 185 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 22(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:42	23:23	18	4:01	174	4:43	0.50	11:42	23:23	28	4:01	269	4:43
Wechsel S -> R	-	2:36	-	12	1:06	117	1:20	0.50	14:18	28:36	28	4:23	268	6:03
Schwimmen Total	0.50	14:18	28:36	28	4:23	268	6:03	0.50	14:18	28:36	28	4:23	268	6:03
Kontrolle Rad	6.00	12:30	2:05	18	3:16	200	3:16	6.50	26:48	4:07	28	7:34	268	8:05
Kontrolle Rad	8.00	15:02	1:52	19	2:41	181	3:15	14.50	41:50	2:53	28	10:15	267	10:15
Rad Ziel	6.00	11:05	1:50	18	1:50	177	2:32	20.50	52:55	2:34	28	12:05	268	12:16
Rad Net	20.00	38:37	1:55	1	29:22	1	30:04	20.50	52:55	2:34	28	12:05	268	12:16
Wechsel R -> L	-	1:29	-	24	0:47	215	0:57	20.50	54:24	2:39	28	12:24	268	13:05
Rad Total	20.00	40:06	2:00	20	8:06	194	9:41	20.50	54:24	2:39	28	12:24	268	13:05
Kontrolle Lauf	2.40	13:10	5:29	23	3:59	195	5:20	22.90	1:07:34	2:57	27	10:58	265	18:25
Lauf Ziel	2.60	13:19	5:07	19	3:50	168	5:05	25.50	1:20:53	3:10	22	21:43	185	23:30
Lauf Total	5.00	26:29	5:17	22	9:19	184	10:25	25.50	1:20:53	3:10	22	21:43	185	23:30