



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Elstermann Von Elster, Max

Temps total: 1:01:56

Association: Mannheim

Dossard: 8

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 6 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:21	18:41	6	0:51	45	2:22	0.50	9:21	18:41	16	0:51	269	2:22
Wechsel S -> R	-	1:58	-	4	0:13	33	0:42	0.50	11:19	22:37	16	0:49	268	3:04
Schwimmen Total	0.50	11:19	22:37	16	0:49	268	3:04	0.50	11:19	22:37	16	0:49	268	3:04
Kontrolle Rad	6.00	9:57	1:39	2	0:27	6	0:43	6.50	21:16	3:16	16	1:16	268	2:33
Kontrolle Rad	8.00	12:27	1:33	1	-	6	0:40	14.50	33:43	2:19	1	-	12	2:08
Rad Ziel	6.00	8:58	1:29	1	-	2	0:25	20.50	42:41	2:04	1	-	268	2:02
Rad Net	20.00	31:22	1:34	1	22:24	1	22:49	20.50	42:41	2:04	1	-	268	2:02
Wechsel R -> L	-	0:46	-	3	0:04	37	0:14	20.50	43:27	2:07	1	-	268	2:08
Rad Total	20.00	32:08	1:36	1	-	5	1:43	20.50	43:27	2:07	1	-	268	2:08
Kontrolle Lauf	2.40	9:03	3:46	2	0:03	8	1:13	22.90	52:30	2:17	1	-	265	3:21
Lauf Ziel	2.60	9:26	3:37	2	1:06	7	1:12	25.50	1:01:56	2:25	2	0:06	6	4:33
Lauf Total	5.00	18:29	3:41	2	1:09	9	2:25	25.50	1:01:56	2:25	2	0:06	6	4:33