



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Sierig, Kristin

Temps total: 1:10:03

Dossard: 75

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 60 (de 353)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:36

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 17)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	9:59	19:57	2	0:21	12	0:47	0.50	9:59	19:57	2	0:21	12	0:47
Wechsel S -> R	-	2:08	-	1	-	9	0:29	0.50	12:07	24:14	2	0:20	8	0:59
Schwimmen Total	0.50	12:07	24:14	2	0:20	8	0:59	0.50	12:07	24:14	2	0:20	8	0:59
Kontrolle Rad	6.00	10:54	1:49	1	-	2	0:05	6.50	23:01	3:32	1	-	2	1:04
Kontrolle Rad	8.00	13:32	1:41	1	-	1	-	14.50	36:33	2:31	1	-	2	1:03
Rad Ziel	6.00	10:05	1:40	1	-	1	-	20.50	46:38	2:16	1	-	2	1:00
Rad Net	20.00	34:31	1:43	1	24:26	1	24:26	20.50	46:38	2:16	1	-	2	1:00
Wechsel R -> L	-	0:48	-	2	0:07	9	0:13	20.50	47:26	2:18	1	-	2	0:59
Rad Total	20.00	35:19	1:45	1	-	2	-	20.50	47:26	2:18	1	-	2	0:59
Kontrolle Lauf	2.40	11:10	4:39	1	-	8	1:15	22.90	58:36	2:33	1	-	3	1:19
Lauf Ziel	2.60	11:27	4:24	1	-	7	0:52	25.50	1:10:03	2:44	1	-	3	1:27
Lauf Total	5.00	22:37	4:31	1	-	7	1:55	25.50	1:10:03	2:44	1	-	3	1:27