



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Brooks, Jaqueline

Temps total: 1:15:10

Association: DLRG Lorsch e.V.

Dossard: 93

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 121 (de 353)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:36

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 17)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	9:12	18:23	1	-	1	-	0.50	9:12	18:23	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	2:06	-	2	0:05	8	0:27	0.50	11:18	22:36	1	-	3	0:10
Schwimmen Total	0.50	11:18	22:36	1	-	3	0:10	0.50	11:18	22:36	1	-	3	0:10
Kontrolle Rad	6.00	12:23	2:03	6	1:05	26	1:34	6.50	23:41	3:38	1	-	5	1:44
Kontrolle Rad	8.00	15:19	1:54	7	1:27	30	1:47	14.50	39:00	2:41	17	0:55	12	3:30
Rad Ziel	6.00	11:07	1:51	5	0:50	25	1:02	20.50	50:07	2:26	18	1:42	15	4:29
Rad Net	20.00	38:49	1:56	1	28:32	1	28:44	20.50	50:07	2:26	18	1:42	15	4:29
Wechsel R -> L	-	0:55	-	2	0:02	25	0:20	20.50	51:02	2:29	18	1:41	14	4:35
Rad Total	20.00	39:44	1:59	5	3:18	27	4:25	20.50	51:02	2:29	18	1:41	14	4:35
Kontrolle Lauf	2.40	11:52	4:56	3	1:13	16	1:57	22.90	1:02:54	2:44	3	1:34	11	5:37
Lauf Ziel	2.60	12:16	4:43	3	0:52	14	1:41	25.50	1:15:10	2:56	3	2:26	12	6:34
Lauf Total	5.00	24:08	4:49	3	2:05	14	3:26	25.50	1:15:10	2:56	3	2:26	12	6:34