



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Küspert, Kerstin

Temps total: 1:17:15

Dossard: 70

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 155 (de 353)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:36

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:33	25:06	9	3:14	59	3:21	0.50	12:33	25:06	9	3:14	59	3:21
Wechsel S -> R	-	2:37	-	7	0:48	29	0:58	0.50	15:10	30:19	8	4:02	51	4:02
Schwimmen Total	0.50	15:10	30:19	8	4:02	51	4:02	0.50	15:10	30:19	8	4:02	51	4:02
Kontrolle Rad	6.00	12:54	2:08	11	2:05	45	2:05	6.50	28:04	4:19	9	6:07	48	6:07
Kontrolle Rad	8.00	15:46	1:58	11	2:13	41	2:14	14.50	43:50	3:01	8	8:20	41	8:20
Rad Ziel	6.00	11:48	1:58	13	1:40	49	1:43	20.50	55:38	2:42	8	10:00	42	10:00
Rad Net	20.00	40:28	2:01	1	30:20	1	30:23	20.50	55:38	2:42	8	10:00	42	10:00
Wechsel R -> L	-	0:53	-	5	0:09	20	0:18	20.50	56:31	2:45	8	10:04	40	10:04
Rad Total	20.00	41:21	2:04	12	6:02	47	6:02	20.50	56:31	2:45	8	10:04	40	10:04
Kontrolle Lauf	2.40	9:55	4:07	1	-	1	-	22.90	1:06:26	2:54	6	9:09	28	9:09
Lauf Ziel	2.60	10:49	4:09	1	-	2	0:14	25.50	1:17:15	3:01	4	8:39	17	8:39
Lauf Total	5.00	20:44	4:08	1	-	2	0:02	25.50	1:17:15	3:01	4	8:39	17	8:39