



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Gebauer, Klaus

Temps total: 1:37:42

Dossard: 36

Circuit: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 329 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 255 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

Senioren 7 (TM 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	16:01	32:01	4	3:11	262	9:02	0.50	16:01	32:01	4	3:11	269	9:02
Wechsel S -> R	-	5:18	-	5	2:39	265	4:02	0.50	21:19	42:37	4	5:22	268	13:04
Schwimmen Total	0.50	21:19	42:37	4	5:22	268	13:04	0.50	21:19	42:37	4	5:22	268	13:04
Kontrolle Rad	6.00	13:38	2:16	4	2:30	238	4:24	6.50	34:57	5:22	6	7:37	268	16:14
Kontrolle Rad	8.00	17:09	2:08	4	3:05	248	5:22	14.50	52:06	3:35	4	10:37	267	20:31
Rad Ziel	6.00	12:42	2:07	5	2:18	253	4:09	20.50	1:04:48	3:09	4	12:53	268	24:09
Rad Net	20.00	43:29	2:10	1	33:05	1	34:56	20.50	1:04:48	3:09	4	12:53	268	24:09
Wechsel R -> L	-	1:32	-	2	0:42	221	1:00	20.50	1:06:20	3:14	4	13:35	268	25:01
Rad Total	20.00	45:01	2:15	4	8:13	251	14:36	20.50	1:06:20	3:14	4	13:35	268	25:01
Kontrolle Lauf	2.40	14:29	6:02	3	2:11	229	6:39	22.90	1:20:49	3:31	6	15:00	265	31:40
Lauf Ziel	2.60	16:53	6:29	3	4:17	250	8:39	25.50	1:37:42	3:49	4	19:17	255	40:19
Lauf Total	5.00	31:22	6:16	3	6:28	242	15:18	25.50	1:37:42	3:49	4	19:17	255	40:19