16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Ferbert, Lisa

Temps total: 1:18:36

Dossard: 81

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Catégorie:
weibliche AK 3 (TW 30)

Place par parcours/Total: 179 (de 353)
Place par parcours/Femmes: 25 (de 84)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:36

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:54	23:48	4	1:10	50	2:42	0.50	11:54	23:48	5	1:10	50	2:42
Wechsel S -> R	-	2:47	-	3	0:35	37	1:08	0.50	14:41	29:22	5	1:45	41	3:33
Schwimmen Tota	0.50	14:41	29:22	5	1:45	41	3:33	0.50	14:41	29:22	5	1:45	41	3:33
Kontrolle Rad	6.00	12:29	2:04	4	1:19	33	1:40	6.50	27:10	4:10	5	2:59	38	5:13
Kontrolle Rad	8.00	15:25	1:55	4	1:31	35	1:53	14.50	42:35	2:56	5	4:30	37	7:05
Rad Ziel	6.00	11:07	1:51	4	0:42	25	1:02	20.50	53:42	2:37	5	5:12	36	8:04
Rad Net	20.00	39:01	1:57	1	28:36	1	28:56	20.50	53:42	2:37	5	5:12	36	8:04
Wechsel R -> L	-	1:02	-	3	0:13	35	0:27	20.50	54:44	2:40	5	5:10	36	8:17
Rad Total	20.00	40:03	2:00	4	3:30	29	4:44	20.50	54:44	2:40	5	5:10	36	8:17
Kontrolle Lauf	2.40	11:42	4:52	2	1:06	11	1:47	22.90	1:06:26	2:54	5	5:30	28	9:09
Lauf Ziel	2.60	12:10	4:40	2	0:53	12	1:35	25.50	1:18:36	3:04	4	6:23	25	10:00
Lauf Total	5.00	23:52	4:46	2	1:59	12	3:10	25.50	1:18:36	3:04	4	6:23	25	10:00