



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Iwanowitsch, Markus

Temps total: 1:03:34

Association: Birkenau-Reisen

Dossard: 120

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 11 (de 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 11 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 25)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:00	18:00	2	1:07	28	2:01	0.50	9:00	18:00	26	1:07	269	2:01
Wechsel S -> R	-	1:26	-	1	-	3	0:10	0.50	10:26	20:52	26	0:48	268	2:11
Schwimmen Total	0.50	10:26	20:52	26	0:48	268	2:11	0.50	10:26	20:52	26	0:48	268	2:11
Kontrolle Rad	6.00	10:43	1:47	2	0:19	31	1:29	6.50	21:09	3:15	26	1:07	268	2:26
Kontrolle Rad	8.00	13:31	1:41	3	0:36	58	1:44	14.50	34:40	2:23	26	1:43	267	3:05
Rad Ziel	6.00	9:48	1:38	3	0:18	39	1:15	20.50	44:28	2:10	26	2:01	259	3:49
Rad Net	20.00	34:02	1:42	1	24:32	1	25:29	20.50	44:28	2:10	26	2:01	259	3:49
Wechsel R -> L	-	0:47	-	3	0:10	44	0:15	20.50	45:15	2:12	26	1:38	268	3:56
Rad Total	20.00	34:49	1:44	2	0:50	34	4:24	20.50	45:15	2:12	26	1:38	268	3:56
Kontrolle Lauf	2.40	8:51	3:41	1	-	4	1:01	22.90	54:06	2:21	25	1:02	265	4:57
Lauf Ziel	2.60	9:28	3:38	1	-	8	1:14	25.50	1:03:34	2:29	2	0:27	11	6:11
Lauf Total	5.00	18:19	3:39	1	-	8	2:15	25.50	1:03:34	2:29	2	0:27	11	6:11