



16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Graser, Florian

Temps total: 1:04:44

Dossard: 129

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 16 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:06	20:11	6	2:04	79	3:07	0.50	10:06	20:11	19	2:04	80	3:07
Wechsel S -> R	-	1:39	-	2	0:04	12	0:23	0.50	11:45	23:30	19	2:01	268	3:30
Schwimmen Total	0.50	11:45	23:30	19	2:01	268	3:30	0.50	11:45	23:30	19	2:01	268	3:30
Kontrolle Rad	6.00	11:03	1:50	8	1:46	60	1:49	6.50	22:48	3:30	19	3:14	268	4:05
Kontrolle Rad	8.00	13:37	1:42	9	1:50	65	1:50	14.50	36:25	2:30	19	4:39	267	4:50
Rad Ziel	6.00	9:51	1:38	7	1:18	45	1:18	20.50	46:16	2:15	19	5:28	268	5:37
Rad Net	20.00	34:31	1:43	1	25:58	1	25:58	20.50	46:16	2:15	19	5:28	268	5:37
Wechsel R -> L	-	0:54	-	9	0:16	75	0:22	20.50	47:10	2:18	19	5:42	268	5:51
Rad Total	20.00	35:25	1:46	8	5:00	54	5:00	20.50	47:10	2:18	19	5:42	268	5:51
Kontrolle Lauf	2.40	8:39	3:36	1	-	2	0:49	22.90	55:49	2:26	19	4:39	265	6:40
Lauf Ziel	2.60	8:55	3:25	2	0:03	4	0:41	25.50	1:04:44	2:32	4	3:18	16	7:21
Lauf Total	5.00	17:34	3:30	1	-	4	1:30	25.50	1:04:44	2:32	4	3:18	16	7:21