



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Rüdiger, Kathrin

Temps total: 1:47:59

Association: DLRG Lorsch e.V.

Dossard: 27

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 345 (de 353)

Place par parcours/Femmes: 80 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:36

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 17)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:40	27:19	15	4:28	69	4:28	0.50	13:40	27:19	18	4:28	85	4:28
Wechsel S -> R	-	3:45	-	14	1:44	72	2:06	0.50	17:25	34:50	18	6:07	85	6:17
Schwimmen Total	0.50	17:25	34:50	18	6:07	85	6:17	0.50	17:25	34:50	18	6:07	85	6:17
Kontrolle Rad	6.00	14:02	2:20	16	2:44	66	3:13	6.50	31:27	4:50	18	7:46	85	9:30
Kontrolle Rad	8.00	17:40	2:12	15	3:48	70	4:08	14.50	49:07	3:23	17	11:02	84	13:37
Rad Ziel	6.00	12:50	2:08	15	2:33	69	2:45	20.50	1:01:57	3:01	18	13:32	85	16:19
Rad Net	20.00	44:32	2:13	1	34:15	1	34:27	20.50	1:01:57	3:01	18	13:32	85	16:19
Wechsel R -> L	-	1:08	-	10	0:15	50	0:33	20.50	1:03:05	3:04	18	13:44	85	16:38
Rad Total	20.00	45:40	2:16	16	9:14	70	10:21	20.50	1:03:05	3:04	18	13:44	85	16:38
Kontrolle Lauf	2.40	21:50	9:05	17	11:11	82	11:55	22.90	1:24:55	3:42	18	23:35	85	27:38
Lauf Ziel	2.60	23:04	8:52	17	11:40	82	12:29	25.50	1:47:59	4:14	17	35:15	80	39:23
Lauf Total	5.00	44:54	8:58	17	22:51	82	24:12	25.50	1:47:59	4:14	17	35:15	80	39:23