



16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Held, Reinhard

Temps total: 1:09:23

Association: TV Lorsch

Dossard: 162

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 50 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:18	18:36	2	0:03	43	2:19	0.50	9:18	18:36	2	0:03	44	2:19
Wechsel S -> R	-	1:37	-	1	-	9	0:21	0.50	10:55	21:49	1	-	268	2:40
Schwimmen Total	0.50	10:55	21:49	1	-	268	2:40	0.50	10:55	21:49	1	-	268	2:40
Kontrolle Rad	6.00	11:19	1:53	4	0:24	91	2:05	6.50	22:14	3:25	1	-	268	3:31
Kontrolle Rad	8.00	13:34	1:41	3	0:16	60	1:47	14.50	35:48	2:28	1	-	267	4:13
Rad Ziel	6.00	10:04	1:40	2	0:32	69	1:31	20.50	45:52	2:14	14	0:27	268	5:13
Rad Net	20.00	34:57	1:44	1	25:25	1	26:24	20.50	45:52	2:14	14	0:27	268	5:13
Wechsel R -> L	-	0:52	-	3	0:05	70	0:20	20.50	46:44	2:16	14	0:32	268	5:25
Rad Total	20.00	35:49	1:47	3	1:17	68	5:24	20.50	46:44	2:16	14	0:32	268	5:25
Kontrolle Lauf	2.40	10:56	4:33	3	0:14	69	3:06	22.90	57:40	2:31	14	0:46	265	8:31
Lauf Ziel	2.60	11:43	4:30	2	1:09	79	3:29	25.50	1:09:23	2:43	2	1:55	48	12:00
Lauf Total	5.00	22:39	4:31	2	1:23	76	6:35	25.50	1:09:23	2:43	2	1:55	48	12:00