



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Albert, Jürgen

Temps total: 1:09:29

Association: Allumbar Lorsch

Dossard: 54

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 52 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 55)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:25	18:49	6	0:54	47	2:26	0.50	9:25	18:49	6	0:54	269	2:26
Wechsel S -> R	-	2:13	-	13	0:36	61	0:57	0.50	11:38	23:15	6	1:02	268	3:23
Schwimmen Total	0.50	11:38	23:15	6	1:02	268	3:23	0.50	11:38	23:15	6	1:02	268	3:23
Kontrolle Rad	6.00	10:34	1:45	9	0:35	24	1:20	6.50	22:12	3:24	56	1:07	268	3:29
Kontrolle Rad	8.00	12:59	1:37	7	0:32	19	1:12	14.50	35:11	2:25	56	1:38	267	3:36
Rad Ziel	6.00	9:35	1:35	7	0:20	26	1:02	20.50	44:46	2:11	56	1:56	268	4:07
Rad Net	20.00	33:08	1:39	1	23:53	1	24:35	20.50	44:46	2:11	56	1:56	268	4:07
Wechsel R -> L	-	0:50	-	15	0:18	61	0:18	20.50	45:36	2:13	56	2:05	268	4:17
Rad Total	20.00	33:58	1:41	6	1:27	19	3:33	20.50	45:36	2:13	56	2:05	268	4:17
Kontrolle Lauf	2.40	11:44	4:53	23	2:26	120	3:54	22.90	57:20	2:30	56	3:59	265	8:11
Lauf Ziel	2.60	12:09	4:40	24	2:23	104	3:55	25.50	1:09:29	2:43	13	6:17	50	12:06
Lauf Total	5.00	23:53	4:46	23	4:47	115	7:49	25.50	1:09:29	2:43	13	6:17	50	12:06