



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Zahnleiter, Thomas

Temps total: 1:10:02

Association: physio3

Dossard: 144

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 59 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 55)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:37	21:14	21	2:06	111	3:38	0.50	10:37	21:14	56	2:06	269	3:38
Wechsel S -> R	-	2:20	-	17	0:43	77	1:04	0.50	12:57	25:53	56	2:21	268	4:42
Schwimmen Total	0.50	12:57	25:53	56	2:21	268	4:42	0.50	12:57	25:53	56	2:21	268	4:42
Kontrolle Rad	6.00	11:17	1:52	19	1:18	82	2:03	6.50	24:14	3:43	56	3:09	268	5:31
Kontrolle Rad	8.00	13:49	1:43	22	1:22	85	2:02	14.50	38:03	2:37	56	4:30	267	6:28
Rad Ziel	6.00	9:53	1:38	14	0:38	51	1:20	20.50	47:56	2:20	56	5:06	268	7:17
Rad Net	20.00	34:59	1:44	1	25:44	1	26:26	20.50	47:56	2:20	56	5:06	268	7:17
Wechsel R -> L	-	1:01	-	29	0:29	108	0:29	20.50	48:57	2:23	56	5:26	268	7:38
Rad Total	20.00	36:00	1:48	18	3:29	73	5:35	20.50	48:57	2:23	56	5:26	268	7:38
Kontrolle Lauf	2.40	10:20	4:18	8	1:02	38	2:30	22.90	59:17	2:35	56	5:56	265	10:08
Lauf Ziel	2.60	10:45	4:08	8	0:59	34	2:31	25.50	1:10:02	2:44	15	6:50	57	12:39
Lauf Total	5.00	21:05	4:13	8	1:59	33	5:01	25.50	1:10:02	2:44	15	6:50	57	12:39