



LRL Lang Heyda
Heyda / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Kirchner, Gabriele

Association: SV Schmalkalden 04

Temps total: 58:21

Kilométrage: 14:13 min/km

Circuit: 4.10 km / 12 Postes

Catégorie:

D55 (Damen ab 55)

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:11

Retard: 4:10

Temps intermédiaires

Postes	Etape Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %	Total Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %
1 (53)	4:31	3	0:38	16.3	4:31	3	0:38	16.3
2 (56)	4:31	2	0:16	6.3	9:02	3	0:36	7.1
3 (58)	3:43	2	0:07	3.2	12:45	2	0:31	4.2
4 (66)	7:10	4	0:34	8.6	19:55	2	1:05	5.8
5 (70)	5:02	7	1:32	43.8	24:57	4	2:20	10.3
6 (79)	6:44	7	3:45	125.7	31:41	6	5:04	19.0
7 (80)	4:07	4	0:17	7.4	35:48	5	5:17	17.3
8 (81)	0:44	4	0:08	22.2	36:32	5	5:20	17.1
9 (63)	6:42	2	0:01	0.3	43:14	5	4:41	12.2
10 (51)	5:05	1	-	-	48:19	3	4:04	9.2
11 (46)	6:08	1	-	-	54:27	3	3:08	6.1
12 (99)	3:39	8	1:24	62.2	58:06	3	4:24	8.2
Arrivée	0:15	1	-	-	58:21	3	4:10	7.7