



LRL Lang Heyda  
Heyda / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

Bergmann, Sebastian

Association: SV TU Ilmenau

Temps total: 56:19

Kilométrage: 6:52 min/km

Circuit: 8.20 km / 21 Postes

Catégorie:

H21 (Herren ab 21)

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:11

Retard: 1:08

### Temps intermédiaires

Postes	Etape Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %	Total Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %
1 (56)	3:23	2	0:03	1.5	3:23	2	0:03	1.5
2 (60)	1:25	2	0:15	21.4	4:48	2	0:18	6.7
3 (76)	8:50	3	0:35	7.1	13:38	2	0:53	6.9
4 (74)	2:09	1	-	-	15:47	2	0:53	5.9
5 (73)	2:09	1	-	-	17:56	2	0:43	4.2
6 (72)	3:43	2	0:11	5.2	21:39	2	0:02	0.2
7 (71)	1:17	1	-	-	22:56	1	-	-
8 (78)	3:36	6	2:04	134.8	26:32	3	1:59	8.1
9 (79)	1:37	1	-	-	28:09	1	-	-
10 (80)	1:57	2	0:02	1.7	30:06	1	-	-
11 (65)	1:32	3	0:25	37.3	31:38	2	0:05	0.3
12 (70)	3:22	3	0:30	17.4	35:00	2	0:35	1.7
13 (67)	5:52	3	0:27	8.3	40:52	3	1:02	2.6
14 (68)	0:37	3	0:09	32.1	41:29	3	1:11	2.9
15 (58)	2:13	2	0:04	3.1	43:42	3	1:15	2.9
16 (62)	3:18	5	0:37	23.0	47:00	3	1:52	4.1
17 (48)	2:36	1	-	-	49:36	3	1:33	3.2
18 (41)	1:12	1	-	-	50:48	3	1:16	2.6
19 (44)	2:40	2	0:08	5.3	53:28	3	1:15	2.4
20 (47)	1:17	1	-	-	54:45	3	0:58	1.8
21 (99)	1:24	3	0:08	10.5	56:09	3	1:06	2.0
Arrivée	0:10	3	0:02	25.0	56:19	3	1:08	2.1