



LRL Lang Heyda
Heyda / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Laske, Yves

Association: SV TU Ilmenau

Temps total: 58:04

Kilométrage: 8:03 min/km

Circuit: 7.20 km / 20 Postes

Catégorie:

H35 (Herren ab 35)

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:04

Retard: -

Temps intermédiaires

Postes	Etape Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %	Total Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %
1 (61)	3:31	2	0:14	7.1	3:31	2	0:14	7.1
2 (58)	2:46	1	-	-	6:17	1	-	-
3 (68)	3:25	5	0:22	12.0	9:42	2	0:17	3.0
4 (67)	1:01	5	0:22	56.4	10:43	3	0:37	6.1
5 (69)	4:14	1	-	-	14:57	2	0:34	3.9
6 (66)	2:47	4	0:21	14.4	17:44	2	0:49	4.8
7 (79)	3:36	1	-	-	21:20	2	0:47	3.8
8 (78)	2:07	2	0:04	3.3	23:27	2	0:28	2.0
9 (71)	2:59	2	0:13	7.8	26:26	2	0:41	2.7
10 (72)	1:37	1	-	-	28:03	2	0:08	0.5
11 (73)	4:01	4	0:24	11.1	32:04	1	-	-
12 (74)	2:44	4	0:29	21.5	34:48	1	-	-
13 (75)	1:54	1	-	-	36:42	1	-	-
14 (76)	0:59	1	-	-	37:41	1	-	-
15 (60)	11:23	2	0:41	6.4	49:04	1	-	-
16 (56)	1:39	1	-	-	50:43	1	-	-
17 (55)	1:20	2	0:11	15.9	52:03	1	-	-
18 (44)	2:09	2	0:14	12.2	54:12	1	-	-
19 (46)	1:47	2	0:22	25.9	55:59	1	-	-
20 (99)	1:52	3	0:20	21.7	57:51	1	-	-
Arrivée	0:13	3	0:03	30.0	58:04	1	-	-