



LRL Lang Heyda
Heyda / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Riebisch, Matthias

Association: SV TU Ilmenau

Temps total: 1:07:23

Kilométrage: 11:13 min/km

Circuit: 6.00 km / 18 Postes

Catégorie:

H55 (Herren ab 55)

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:18

Retard: 8:05

Temps intermédiaires

Postes	Etape Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %	Total Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %
1 (41)	1:54	7	0:35	44.3	1:54	7	0:35	44.3
2 (48)	2:08	3	0:13	11.3	4:02	2	0:38	18.6
3 (61)	3:02	2	0:14	8.3	7:04	2	0:52	14.0
4 (62)	3:05	5	0:40	27.6	10:09	4	0:42	7.4
5 (65)	5:46	8	1:36	38.4	15:55	5	2:18	16.9
6 (80)	2:10	8	0:26	25.0	18:05	5	2:44	17.8
7 (76)	5:17	7	1:26	37.2	23:22	5	4:08	21.5
8 (75)	1:11	7	0:18	34.0	24:33	5	4:13	20.7
9 (77)	4:32	9	0:50	22.5	29:05	5	4:49	19.9
10 (78)	1:33	5	0:21	29.2	30:38	5	5:01	19.6
11 (72)	5:51	6	1:13	26.3	36:29	5	6:14	20.6
12 (67)	12:44	8	2:35	25.5	49:13	5	7:40	18.5
13 (68)	0:42	1	-	-	49:55	5	7:34	17.9
14 (58)	3:30	5	0:18	9.4	53:25	5	7:47	17.1
15 (53)	5:55	12	2:30	73.2	59:20	7	8:08	15.9
16 (44)	3:28	7	0:46	28.4	1:02:48	7	8:54	16.5
17 (47)	2:32	2	0:08	5.6	1:05:20	7	8:02	14.0
18 (99)	1:50	5	0:20	22.2	1:07:10	6	8:04	13.7
Arrivée	0:13	3	0:01	8.3	1:07:23	6	8:05	13.6