



LRL Lang Heyda  
Heyda / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

Rathmann, Dieter

Association: SV Schmalkalden 04

Temps total: 52:48

Kilométrage: 17:35 min/km

Circuit: 3.00 km / 10 Postes

Catégorie:

H75 (Herren ab 75)

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:48

Retard: -

### Temps intermédiaires

Postes	Etape Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %	Total Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %
1 (52)	3:12	1	-	-	3:12	1	-	-
2 (50)	4:50	1	-	-	8:02	1	-	-
3 (64)	8:00	1	-	-	16:02	1	-	-
4 (65)	3:31	1	-	-	19:33	1	-	-
5 (66)	6:09	1	-	-	25:42	1	-	-
6 (60)	9:54	1	-	-	35:36	1	-	-
7 (53)	4:19	1	-	-	39:55	1	-	-
8 (45)	5:20	1	-	-	45:15	1	-	-
9 (47)	3:12	1	-	-	48:27	1	-	-
10 (99)	3:28	1	-	-	51:55	1	-	-
Arrivée	0:53	1	-	-	52:48	1	-	-