



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Ludolph & Co.

Dossard: 348

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Catégorie:

5-10er Staffel

Temps total: 7:28:54

Vitesse: 13.37 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours: 1 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 7:28:54

Place par catégorie: 1(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:28:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total
Südergellersen	10.30	45:44	4:26	9	5:47	9	5:47	10.30	45:44	4:26	9	5:47	9	5:47	10.30	45:44	4:26	9	5:47	9	5:47	9	5:47	9	5:47	9	5:47	9	5:47
Amelinghausen	13.80	52:45	3:49	1	-	1	-	24.10	1:38:29	4:05	1	-	1	-	24.10	1:38:29	4:05	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Schwindebeck	9.40	45:47	4:52	8	8:27	8	8:27	33.50	2:24:16	4:18	1	-	1	-	33.50	2:24:16	4:18	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Bispingen	8.90	41:32	4:39	7	5:10	7	5:10	42.40	3:05:48	4:22	1	-	1	-	42.40	3:05:48	4:22	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Overhaverbeck	10.80	44:55	4:09	1	-	1	-	53.20	3:50:43	4:20	1	-	1	-	53.20	3:50:43	4:20	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Undeloh	6.90	33:40	4:52	12	5:38	12	5:38	60.10	4:24:23	4:23	1	-	1	-	60.10	4:24:23	4:23	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Egestorf	9.20	48:28	5:16	20	10:14	20	10:14	69.30	5:12:51	4:30	1	-	1	-	69.30	5:12:51	4:30	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Salzhausen	10.70	53:36	5:00	15	12:00	15	12:00	80.00	6:06:27	4:34	2	7:23	2	7:23	80.00	6:06:27	4:34	2	7:23	2	7:23	2	7:23	2	7:23	2	7:23	2	7:23
Südergellersen	10.90	44:40	4:05	1	-	1	-	90.90	6:51:07	4:31	2	0:02	2	0:02	90.90	6:51:07	4:31	2	0:02	2	0:02	2	0:02	2	0:02	2	0:02	2	0:02
Sülzwiesen	9.10	37:47	4:09	2	1:40	2	1:40	100.00	7:28:54	4:29	1	-	1	-	100.00	7:28:54	4:29	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-