



## 2. Lüneburger Heide Lauf

Lüneburg / 15.06.2019

### Exploitation détaillée

Heide-Mix-Staffel Bleckede-Soltau

Temps total: 8:29:52

Dossard: 324

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Place par parcours: 10 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 7:28:54

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 82)

5-10er Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 7:28:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Südergellersen	10.30	55:03	5:20	34	15:06	34	15:06	10.30	55:03	5:20	34	15:06	34	15:06	34	15:06	10.30	55:03	5:20	34	15:06	34	15:06	
Amelinghausen	13.80	57:45	4:11	3	5:00	3	5:00	24.10	1:52:48	4:40	7	14:19	7	14:19	7	14:19	24.10	1:52:48	4:40	7	14:19	7	14:19	
Schwindebeck	9.40	50:47	5:24	21	13:27	22	13:27	33.50	2:43:35	4:52	7	19:19	7	19:19	7	19:19	33.50	2:43:35	4:52	7	19:19	7	19:19	
Bispingen	8.90	53:30	6:00	45	17:08	46	17:08	42.40	3:37:05	5:07	15	31:17	16	31:17	16	31:17	42.40	3:37:05	5:07	15	31:17	16	31:17	
Overhaverbeck	10.80	53:30	4:57	17	8:35	17	8:35	53.20	4:30:35	5:05	12	39:52	12	39:52	12	39:52	53.20	4:30:35	5:05	12	39:52	12	39:52	
Undeloh	6.90	53:22	7:44	75	25:20	76	25:20	60.10	5:23:57	5:23	24	59:34	25	59:34	25	59:34	60.10	5:23:57	5:23	24	59:34	25	59:34	
Egestorf	9.20	44:27	4:49	7	6:13	7	6:13	69.30	6:08:24	5:18	20	55:33	20	55:33	20	55:33	69.30	6:08:24	5:18	20	55:33	20	55:33	
Salzhausen	10.70	46:11	4:18	3	4:35	3	4:35	80.00	6:54:35	5:10	12	55:31	12	55:31	12	55:31	80.00	6:54:35	5:10	12	55:31	12	55:31	
Südergellersen	10.90	49:52	4:34	6	5:12	6	5:12	90.90	7:44:27	5:06	8	53:22	8	53:22	8	53:22	90.90	7:44:27	5:06	8	53:22	8	53:22	
Sülzwiesen	9.10	45:25	4:59	21	9:18	21	9:18	100.00	8:29:52	5:05	10	1:00:58	10	1:00:58	10	1:00:58	100.00	8:29:52	5:05	10	1:00:58	10	1:00:58	