



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Heide-Mix-Staffel Bleckede-Soltau

Temps total: 8:29:52

Dossard: 324

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Place par parcours: 10 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 7:28:54

Catégorie:

5-10er Staffel

Place par catégorie: 10(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:28:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place Total | Retard Total | Total | | Place catg. | Retard | | Place Total | Retard Total |
|----------------|-------|-------|-----------------|----------------|--------|-------|----------------|-----------------|---------|-------|----------------|---------|-------|----------------|-----------------|
| | km | Temps | | | catg. | catg. | | | Total | Total | | km | Temps | | |
| Südergellersen | 10.30 | 55:03 | 5:20 | 34 | 15:06 | 34 | 15:06 | 10.30 | 55:03 | 5:20 | 34 | 15:06 | 34 | 15:06 | |
| Amelinghausen | 13.80 | 57:45 | 4:11 | 3 | 5:00 | 3 | 5:00 | 24.10 | 1:52:48 | 4:40 | 7 | 14:19 | 7 | 14:19 | |
| Schwindebeck | 9.40 | 50:47 | 5:24 | 21 | 13:27 | 22 | 13:27 | 33.50 | 2:43:35 | 4:52 | 7 | 19:19 | 7 | 19:19 | |
| Bispingen | 8.90 | 53:30 | 6:00 | 45 | 17:08 | 46 | 17:08 | 42.40 | 3:37:05 | 5:07 | 15 | 31:17 | 16 | 31:17 | |
| Overhaverbeck | 10.80 | 53:30 | 4:57 | 17 | 8:35 | 17 | 8:35 | 53.20 | 4:30:35 | 5:05 | 12 | 39:52 | 12 | 39:52 | |
| Undeloh | 6.90 | 53:22 | 7:44 | 75 | 25:20 | 76 | 25:20 | 60.10 | 5:23:57 | 5:23 | 24 | 59:34 | 25 | 59:34 | |
| Egestorf | 9.20 | 44:27 | 4:49 | 7 | 6:13 | 7 | 6:13 | 69.30 | 6:08:24 | 5:18 | 20 | 55:33 | 20 | 55:33 | |
| Salzhausen | 10.70 | 46:11 | 4:18 | 3 | 4:35 | 3 | 4:35 | 80.00 | 6:54:35 | 5:10 | 12 | 55:31 | 12 | 55:31 | |
| Südergellersen | 10.90 | 49:52 | 4:34 | 6 | 5:12 | 6 | 5:12 | 90.90 | 7:44:27 | 5:06 | 8 | 53:22 | 8 | 53:22 | |
| Sülzwiesen | 9.10 | 45:25 | 4:59 | 21 | 9:18 | 21 | 9:18 | 100.00 | 8:29:52 | 5:05 | 10 | 1:00:58 | 10 | 1:00:58 | |