



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

BSG OTTO

Dossard: 307

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Catégorie:

5-10er Staffel

Temps total: 8:40:16

Vitesse: 11.53 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours: 13 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 7:28:54

Place par catégorie: 13(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:28:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Südergellersen	10.30	49:07	4:46	12	9:10	12	9:10	10.30	49:07	4:46	12	9:10	12	9:10	10.30	49:07	4:46	12	9:10	12	9:10	12	9:10	
Amelinghausen	13.80	1:02:54	4:33	8	10:09	9	10:09	24.10	1:52:01	4:38	6	13:32	6	13:32	24.10	1:52:01	4:38	6	13:32	6	13:32	6	13:32	
Schwindebeck	9.40	57:37	6:07	45	20:17	46	20:17	33.50	2:49:38	5:03	21	25:22	22	25:22	33.50	2:49:38	5:03	21	25:22	22	25:22	22	25:22	
Bispingen	8.90	41:26	4:39	6	5:04	6	5:04	42.40	3:31:04	4:58	12	25:16	12	25:16	42.40	3:31:04	4:58	12	25:16	12	25:16	12	25:16	
Overhaverbeck	10.80	53:45	4:58	18	8:50	18	8:50	53.20	4:24:49	4:58	8	34:06	8	34:06	53.20	4:24:49	4:58	8	34:06	8	34:06	8	34:06	
Undeloh	6.90	29:11	4:13	3	1:09	3	1:09	60.10	4:54:00	4:53	5	29:37	5	29:37	60.10	4:54:00	4:53	5	29:37	5	29:37	5	29:37	
Egestorf	9.20	1:04:50	7:02	77	26:36	78	26:36	69.30	5:58:50	5:10	11	45:59	11	45:59	69.30	5:58:50	5:10	11	45:59	11	45:59	11	45:59	
Salzhausen	10.70	55:59	5:13	23	14:23	23	14:23	80.00	6:54:49	5:11	13	55:45	13	55:45	80.00	6:54:49	5:11	13	55:45	13	55:45	13	55:45	
Südergellersen	10.90	57:31	5:16	25	12:51	25	12:51	90.90	7:52:20	5:11	13	1:01:15	13	1:01:15	90.90	7:52:20	5:11	13	1:01:15	13	1:01:15	13	1:01:15	
Sülzwiesen	9.10	47:56	5:16	33	11:49	33	11:49	100.00	8:40:16	5:12	13	1:11:22	13	1:11:22	100.00	8:40:16	5:12	13	1:11:22	13	1:11:22	13	1:11:22	