



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Exploitation détaillée

Nordmark

Dossard: 358

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Catégorie:

5-10er Staffel

Temps total: 8:44:53

Vitesse: 11.43 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours: 14 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 7:28:54

Place par catégorie: 14(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:28:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Etape |         | Place catg. | Retard catg. | Etape  |       | Place Total | Retard Total | Total   |      | Place catg. | Retard catg. | Total |         |
|----------------|-------|---------|-------------|--------------|--------|-------|-------------|--------------|---------|------|-------------|--------------|-------|---------|
|                | km    | Temps   |             |              | min/km | Total |             |              | Total   | km   |             |              | Temps | min/km  |
| Südergellersen | 10.30 | 52:37   | 5:06        | 26           | 12:40  | 26    | 12:40       | 10.30        | 52:37   | 5:06 | 26          | 12:40        | 26    | 12:40   |
| Amelinghausen  | 13.80 | 1:13:55 | 5:21        | 39           | 21:10  | 40    | 21:10       | 24.10        | 2:06:32 | 5:15 | 30          | 28:03        | 31    | 28:03   |
| Schwindebeck   | 9.40  | 52:40   | 5:36        | 28           | 15:20  | 29    | 15:20       | 33.50        | 2:59:12 | 5:20 | 30          | 34:56        | 31    | 34:56   |
| Bispingen      | 8.90  | 52:20   | 5:52        | 43           | 15:58  | 44    | 15:58       | 42.40        | 3:51:32 | 5:27 | 37          | 45:44        | 38    | 45:44   |
| Overhaverbeck  | 10.80 | 57:23   | 5:18        | 28           | 12:28  | 28    | 12:28       | 53.20        | 4:48:55 | 5:25 | 30          | 58:12        | 31    | 58:12   |
| Undeloh        | 6.90  | 37:39   | 5:27        | 25           | 9:37   | 25    | 9:37        | 60.10        | 5:26:34 | 5:26 | 28          | 1:02:11      | 29    | 1:02:11 |
| Egestorf       | 9.20  | 38:45   | 4:12        | 2            | 0:31   | 2     | 0:31        | 69.30        | 6:05:19 | 5:16 | 17          | 52:28        | 17    | 52:28   |
| Salzhausen     | 10.70 | 46:24   | 4:20        | 5            | 4:48   | 5     | 4:48        | 80.00        | 6:51:43 | 5:08 | 9           | 52:39        | 9     | 52:39   |
| Südergellersen | 10.90 | 1:05:18 | 5:59        | 52           | 20:38  | 53    | 20:38       | 90.90        | 7:57:01 | 5:14 | 15          | 1:05:56      | 15    | 1:05:56 |
| Sülzwiesen     | 9.10  | 47:52   | 5:15        | 31           | 11:45  | 31    | 11:45       | 100.00       | 8:44:53 | 5:14 | 14          | 1:15:59      | 14    | 1:15:59 |