



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Exploitation détaillée

Tri-Michels

Dossard: 378

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Catégorie:

5-10er Staffel

Temps total: 8:13:41

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours: 5 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 7:28:54

Place par catégorie: 5(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:28:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Etape |         | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total   |       | Place | Retard | Total |       |
|----------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|
|                | km    | Temps   |       |        | min/km | catg. |       |        | Total   | Total |       |        | km    | Temps |
| Südergellersen | 10.30 | 45:22   | 4:24  | 8      | 5:25   | 8     | 5:25  | 10.30  | 45:22   | 4:24  | 8     | 5:25   | 8     | 5:25  |
| Amelinghausen  | 13.80 | 1:07:43 | 4:54  | 19     | 14:58  | 20    | 14:58 | 24.10  | 1:53:05 | 4:41  | 8     | 14:36  | 8     | 14:36 |
| Schwindebeck   | 9.40  | 52:23   | 5:34  | 26     | 15:03  | 27    | 15:03 | 33.50  | 2:45:28 | 4:56  | 10    | 21:12  | 10    | 21:12 |
| Bispingen      | 8.90  | 43:01   | 4:49  | 10     | 6:39   | 10    | 6:39  | 42.40  | 3:28:29 | 4:55  | 6     | 22:41  | 6     | 22:41 |
| Overhaverbeck  | 10.80 | 50:56   | 4:42  | 9      | 6:01   | 9     | 6:01  | 53.20  | 4:19:25 | 4:52  | 5     | 28:42  | 5     | 28:42 |
| Undeloh        | 6.90  | 36:30   | 5:17  | 20     | 8:28   | 20    | 8:28  | 60.10  | 4:55:55 | 4:55  | 7     | 31:32  | 7     | 31:32 |
| Egestorf       | 9.20  | 46:47   | 5:05  | 12     | 8:33   | 12    | 8:33  | 69.30  | 5:42:42 | 4:56  | 5     | 29:51  | 5     | 29:51 |
| Salzhausen     | 10.70 | 46:16   | 4:19  | 4      | 4:40   | 4     | 4:40  | 80.00  | 6:28:58 | 4:51  | 5     | 29:54  | 5     | 29:54 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:00:47 | 5:34  | 38     | 16:07  | 39    | 16:07 | 90.90  | 7:29:45 | 4:56  | 5     | 38:40  | 5     | 38:40 |
| Sülzwiesen     | 9.10  | 43:56   | 4:49  | 13     | 7:49   | 13    | 7:49  | 100.00 | 8:13:41 | 4:56  | 5     | 44:47  | 5     | 44:47 |