



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

SV Hodenhagen Lauftreff

Dossard: 371

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Catégorie:

5-10er Staffel

Temps total: 9:47:26

Vitesse: 10.21 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours: 52 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 7:28:54

Place par catégorie: 51(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:28:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Südergellersen	10.30	57:11	5:33	42	17:14	43	17:14	10.30	57:11	5:33	42	17:14	43	17:14	10.30	57:11	5:33	42	17:14	43	17:14	43	17:14	
Amelinghausen	13.80	1:16:02	5:30	47	23:17	48	23:17	24.10	2:13:13	5:31	40	34:44	41	34:44	24.10	2:13:13	5:31	40	34:44	41	34:44	41	34:44	
Schwindebeck	9.40	54:08	5:45	32	16:48	33	16:48	33.50	3:07:21	5:35	43	43:05	44	43:05	33.50	3:07:21	5:35	43	43:05	44	43:05	44	43:05	
Bispingen	8.90	57:33	6:27	59	21:11	60	21:11	42.40	4:04:54	5:46	49	59:06	50	59:06	42.40	4:04:54	5:46	49	59:06	50	59:06	50	59:06	
Overhaverbeck	10.80	1:09:22	6:25	72	24:27	73	24:27	53.20	5:14:16	5:54	56	1:23:33	57	1:23:33	53.20	5:14:16	5:54	56	1:23:33	57	1:23:33	57	1:23:33	
Undeloh	6.90	43:57	6:22	53	15:55	54	15:55	60.10	5:58:13	5:57	58	1:33:50	59	1:33:50	60.10	5:58:13	5:57	58	1:33:50	59	1:33:50	59	1:33:50	
Egestorf	9.20	59:53	6:30	68	21:39	68	21:39	69.30	6:58:06	6:01	60	1:45:15	61	1:45:15	69.30	6:58:06	6:01	60	1:45:15	61	1:45:15	61	1:45:15	
Salzhausen	10.70	1:00:08	5:37	44	18:32	45	18:32	80.00	7:58:14	5:58	58	1:59:10	59	1:59:10	80.00	7:58:14	5:58	58	1:59:10	59	1:59:10	59	1:59:10	
Südergellersen	10.90	59:23	5:26	35	14:43	36	14:43	90.90	8:57:37	5:54	51	2:06:32	52	2:06:32	90.90	8:57:37	5:54	51	2:06:32	52	2:06:32	52	2:06:32	
Sülzwiesen	9.10	49:49	5:28	38	13:42	38	13:42	100.00	9:47:26	5:52	51	2:18:32	52	2:18:32	100.00	9:47:26	5:52	51	2:18:32	52	2:18:32	52	2:18:32	