



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Exploitation détaillée

Lausitzer Heideläufer 1

Dossard: 345

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Catégorie:

5-10er Staffel

Temps total: 9:55:23

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours: 57 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 7:28:54

Place par catégorie: 56(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:28:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Etape |         | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total   |       | Place | Retard  | Total |         |
|----------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|---------|-------|---------|
|                | km    | Temps   |       |        | min/km | catg. |       |        | Total   | Total |       |         | km    | Temps   |
| Südergellersen | 10.30 | 1:03:43 | 6:11  | 70     | 23:46  | 71    | 23:46 | 10.30  | 1:03:43 | 6:11  | 70    | 23:46   | 71    | 23:46   |
| Amelinghausen  | 13.80 | 1:18:34 | 5:41  | 52     | 25:49  | 53    | 25:49 | 24.10  | 2:22:17 | 5:54  | 58    | 43:48   | 59    | 43:48   |
| Schwindebeck   | 9.40  | 45:46   | 4:52  | 7      | 8:26   | 7     | 8:26  | 33.50  | 3:08:03 | 5:36  | 45    | 43:47   | 46    | 43:47   |
| Bispingen      | 8.90  | 59:54   | 6:43  | 66     | 23:32  | 67    | 23:32 | 42.40  | 4:07:57 | 5:50  | 56    | 1:02:09 | 57    | 1:02:09 |
| Overhaverbeck  | 10.80 | 1:01:50 | 5:43  | 48     | 16:55  | 48    | 16:55 | 53.20  | 5:09:47 | 5:49  | 51    | 1:19:04 | 52    | 1:19:04 |
| Undeloh        | 6.90  | 55:08   | 7:59  | 78     | 27:06  | 79    | 27:06 | 60.10  | 6:04:55 | 6:04  | 63    | 1:40:32 | 64    | 1:40:32 |
| Egestorf       | 9.20  | 59:32   | 6:28  | 65     | 21:18  | 65    | 21:18 | 69.30  | 7:04:27 | 6:07  | 64    | 1:51:36 | 65    | 1:51:36 |
| Salzhausen     | 10.70 | 1:12:27 | 6:46  | 78     | 30:51  | 79    | 30:51 | 80.00  | 8:16:54 | 6:12  | 69    | 2:17:50 | 70    | 2:17:50 |
| Südergellersen | 10.90 | 57:13   | 5:14  | 23     | 12:33  | 23    | 12:33 | 90.90  | 9:14:07 | 6:05  | 64    | 2:23:02 | 65    | 2:23:02 |
| Sülzwiesen     | 9.10  | 41:16   | 4:32  | 8      | 5:09   | 8     | 5:09  | 100.00 | 9:55:23 | 5:57  | 56    | 2:26:29 | 57    | 2:26:29 |