



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Die Zappis

Dossard: 317

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Catégorie:

5-10er Staffel

Temps total: 9:57:30

Vitesse: 10.04 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours: 59 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 7:28:54

Place par catégorie: 58(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:28:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Südergellersen	10.30	53:58	5:14	32	14:01	32	14:01	10.30	53:58	5:14	32	14:01	32	14:01	10.30	53:58	5:14	32	14:01	32	14:01	32	14:01	32	14:01	32	14:01	32	14:01	32	14:01
Amelinghausen	13.80	1:10:46	5:07	28	18:01	29	18:01	24.10	2:04:44	5:10	26	26:15	27	26:15	24.10	2:04:44	5:10	26	26:15	27	26:15	27	26:15	27	26:15	27	26:15	27	26:15	27	26:15
Schwindebeck	9.40	1:11:31	7:36	70	34:11	71	34:11	33.50	3:16:15	5:51	59	51:59	60	51:59	33.50	3:16:15	5:51	59	51:59	60	51:59	60	51:59	60	51:59	60	51:59	60	51:59	60	51:59
Bispingen	8.90	53:50	6:02	49	17:28	50	17:28	42.40	4:10:05	5:53	59	1:04:17	60	1:04:17	42.40	4:10:05	5:53	59	1:04:17	60	1:04:17	60	1:04:17	60	1:04:17	60	1:04:17	60	1:04:17	60	1:04:17
Overhaverbeck	10.80	1:00:48	5:37	44	15:53	44	15:53	53.20	5:10:53	5:50	52	1:20:10	53	1:20:10	53.20	5:10:53	5:50	52	1:20:10	53	1:20:10	53	1:20:10	53	1:20:10	53	1:20:10	53	1:20:10	53	1:20:10
Undeloh	6.90	52:51	7:39	74	24:49	75	24:49	60.10	6:03:44	6:03	62	1:39:21	63	1:39:21	60.10	6:03:44	6:03	62	1:39:21	63	1:39:21	63	1:39:21	63	1:39:21	63	1:39:21	63	1:39:21	63	1:39:21
Egestorf	9.20	49:38	5:23	26	11:24	26	11:24	69.30	6:53:22	5:57	57	1:40:31	58	1:40:31	69.30	6:53:22	5:57	57	1:40:31	58	1:40:31	58	1:40:31	58	1:40:31	58	1:40:31	58	1:40:31	58	1:40:31
Salzhausen	10.70	48:31	4:32	7	6:55	7	6:55	80.00	7:41:53	5:46	46	1:42:49	47	1:42:49	80.00	7:41:53	5:46	46	1:42:49	47	1:42:49	47	1:42:49	47	1:42:49	47	1:42:49	47	1:42:49	47	1:42:49
Südergellersen	10.90	1:18:03	7:09	76	33:23	77	33:23	90.90	8:59:56	5:56	53	2:08:51	54	2:08:51	90.90	8:59:56	5:56	53	2:08:51	54	2:08:51	54	2:08:51	54	2:08:51	54	2:08:51	54	2:08:51	54	2:08:51
Sülzwiesen	9.10	57:34	6:19	64	21:27	65	21:27	100.00	9:57:30	5:58	58	2:28:36	59	2:28:36	100.00	9:57:30	5:58	58	2:28:36	59	2:28:36	59	2:28:36	59	2:28:36	59	2:28:36	59	2:28:36	59	2:28:36