



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Lauftreff Stade

Dossard: 343

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Catégorie:

5-10er Staffel

Temps total: 10:16:38

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours: 69 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 7:28:54

Place par catégorie: 68(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:28:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Südergellersen	10.30	1:01:21	5:57	62	21:24	63	21:24	10.30	1:01:21	5:57	62	21:24	63	21:24	10.30	1:01:21	5:57	62	21:24	63	21:24	63	21:24	63	21:24	63	21:24	63	21:24	63	21:24
Amelinghausen	13.80	1:24:40	6:08	68	31:55	69	31:55	24.10	2:26:01	6:03	66	47:32	67	47:32	24.10	2:26:01	6:03	66	47:32	67	47:32	67	47:32	67	47:32	67	47:32	67	47:32	67	47:32
Schwindebeck	9.40	58:35	6:13	51	21:15	52	21:15	33.50	3:24:36	6:06	69	1:00:20	70	1:00:20	33.50	3:24:36	6:06	69	1:00:20	70	1:00:20	70	1:00:20	70	1:00:20	70	1:00:20	70	1:00:20	70	1:00:20
Bispingen	8.90	1:06:23	7:27	72	30:01	73	30:01	42.40	4:30:59	6:23	75	1:25:11	76	1:25:11	42.40	4:30:59	6:23	75	1:25:11	76	1:25:11	76	1:25:11	76	1:25:11	76	1:25:11	76	1:25:11	76	1:25:11
Overhaverbeck	10.80	58:50	5:26	33	13:55	33	13:55	53.20	5:29:49	6:11	71	1:39:06	72	1:39:06	53.20	5:29:49	6:11	71	1:39:06	72	1:39:06	72	1:39:06	72	1:39:06	72	1:39:06	72	1:39:06	72	1:39:06
Undeloh	6.90	38:56	5:38	32	10:54	32	10:54	60.10	6:08:45	6:08	66	1:44:22	67	1:44:22	60.10	6:08:45	6:08	66	1:44:22	67	1:44:22	67	1:44:22	67	1:44:22	67	1:44:22	67	1:44:22	67	1:44:22
Egestorf	9.20	1:02:34	6:48	74	24:20	75	24:20	69.30	7:11:19	6:13	69	1:58:28	70	1:58:28	69.30	7:11:19	6:13	69	1:58:28	70	1:58:28	70	1:58:28	70	1:58:28	70	1:58:28	70	1:58:28	70	1:58:28
Salzhausen	10.70	1:02:22	5:49	49	20:46	50	20:46	80.00	8:13:41	6:10	67	2:14:37	68	2:14:37	80.00	8:13:41	6:10	67	2:14:37	68	2:14:37	68	2:14:37	68	2:14:37	68	2:14:37	68	2:14:37	68	2:14:37
Südergellersen	10.90	1:03:01	5:46	47	18:21	48	18:21	90.90	9:16:42	6:07	67	2:25:37	68	2:25:37	90.90	9:16:42	6:07	67	2:25:37	68	2:25:37	68	2:25:37	68	2:25:37	68	2:25:37	68	2:25:37	68	2:25:37
Sülzwiesen	9.10	59:56	6:35	74	23:49	75	23:49	100.00	10:16:38	6:09	68	2:47:44	69	2:47:44	100.00	10:16:38	6:09	68	2:47:44	69	2:47:44	69	2:47:44	69	2:47:44	69	2:47:44	69	2:47:44	69	2:47:44