



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Sparkasse Lüneburg

Dossard: 363

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Catégorie:

5-10er Staffel

Temps total: 10:17:27

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours: 72 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 7:28:54

Place par catégorie: 71(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:28:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|----------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | Total | Total | | | km | Temps |
| Südergellersen | 10.30 | 1:00:43 | 5:53 | 59 | 20:46 | 60 | 20:46 | 10.30 | 1:00:43 | 5:53 | 59 | 20:46 | 60 | 20:46 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:22:48 | 5:59 | 64 | 30:03 | 65 | 30:03 | 24.10 | 2:23:31 | 5:57 | 62 | 45:02 | 63 | 45:02 |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:01:16 | 6:31 | 56 | 23:56 | 57 | 23:56 | 33.50 | 3:24:47 | 6:06 | 70 | 1:00:31 | 71 | 1:00:31 |
| Bispingen | 8.90 | 55:20 | 6:13 | 56 | 18:58 | 57 | 18:58 | 42.40 | 4:20:07 | 6:08 | 66 | 1:14:19 | 67 | 1:14:19 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:04:37 | 5:58 | 58 | 19:42 | 59 | 19:42 | 53.20 | 5:24:44 | 6:06 | 66 | 1:34:01 | 67 | 1:34:01 |
| Undeloh | 6.90 | 40:32 | 5:52 | 38 | 12:30 | 39 | 12:30 | 60.10 | 6:05:16 | 6:04 | 64 | 1:40:53 | 65 | 1:40:53 |
| Egestorf | 9.20 | 53:57 | 5:51 | 46 | 15:43 | 46 | 15:43 | 69.30 | 6:59:13 | 6:02 | 61 | 1:46:22 | 62 | 1:46:22 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:13:44 | 6:53 | 80 | 32:08 | 81 | 32:08 | 80.00 | 8:12:57 | 6:09 | 66 | 2:13:53 | 67 | 2:13:53 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:11:34 | 6:33 | 68 | 26:54 | 69 | 26:54 | 90.90 | 9:24:31 | 6:12 | 72 | 2:33:26 | 73 | 2:33:26 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 52:56 | 5:49 | 49 | 16:49 | 50 | 16:49 | 100.00 | 10:17:27 | 6:10 | 71 | 2:48:33 | 72 | 2:48:33 |