



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### Exploitation détaillée

#### Flügel, Julian

Association: ART Düsseldorf

Dossard: 43

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 23:16

Vitesse: 15.78 km/h

Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 23:16

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:16